

## TAY CHÂN MIỆNG

### Đường lây truyền:

- Trẻ tiếp xúc với trẻ bệnh, hoặc tiếp xúc đồ chơi, bề mặt nhiễm vi rút từ người bệnh.

- Bàn tay của người chăm sóc trẻ nhiễm vi rút từ người bệnh

### Triệu chứng nhận biết:

- Đau họng, loét miệng  
- Bóng nước lòng bàn tay, lòng bàn chân mông, gỏi

- Chán ăn, chảy nước miếng  
- Sốt

### Triệu chứng nặng:

- Sốt cao khó hạ  
- Nôn ói nhiều  
- Giật mình chới với

- Thở bất thường  
- Run tay chân, đi loạng choạng  
- Da xanh, co giật tím tái

### Phòng bệnh:

- Rửa tay; vệ sinh nhà cửa, vật dụng, đồ chơi; ăn uống sạch.  
- Khử khuẩn bằng Javel, hoặc Cloramin B. Nếu không có bệnh nhân tay chân miệng thì chỉ cần vệ sinh vật dụng bằng xà phòng, sau đó phơi nắng.  
- Trẻ bị bệnh phải ở nhà ít nhất 10 ngày kể từ ngày phát bệnh và chỉ đi học khi hết bóng nước.

Nguồn: HCDC



Quét mã để có thêm nhiều thông tin sức khỏe